

RISORSE E SFIDE DELLA SETTIMANA

Attività movimentata	Attività di rilassamento
Per i bambini più piccoli	
FARE MOVIMENTO A CASA CON I BAMBINI	ALLENIAMO LA MEMORIA Disporre su un tavolo libero 5 o più oggetti (esempio: mela, matita, righello, forchetta, molletta). Osservare bene e memorizzare, poi fate chiudere gli occhi al bimbo e togliere un oggetto. Fate riaprire gli occhi e chiedete: “Quale oggetto manca?”
https://www.youtube.com/watch?v=Yw3ICNICjoU	
Per i bambini più grandi	
IL PERCORSO AD OSTACOLI Basta un po' di fantasia: mettere vicine sedie su cui passare sotto e poi sopra poi intorno, cuscini da saltare seguiti da gattonamenti o vere e proprie imitazioni dei serpenti a terra ... e il gioco è fatto.	ORIGAMI (SFIDA) Su questo sito troverai numerosi tutorial che ti mostreranno come creare oggetti e animali con la carta. Personalizzate i vostri capolavori e mandateceli
https://www.cosepercrescere.it/category/bricolage/origami/	
Per tutta la famiglia	
CUCINARE DA SOLI (SFIDA) (si può anche con i più piccolini) “LA TORTA IN TAZZA” <ul style="list-style-type: none">- 4 cucchiaini di farina- 3 cucchiaini di zucchero- 2 cucchiaini di cacao- 3 cucchiaini di latte- 1 cucchiaino di olio di semi- 1 uovo- 1 pizzico di lievito Versare tutti gli ingredienti in una bella tazza grande ed alta girare energicamente con un cucchiaino per amalgamare gli ingredienti e cuocere al microonde per 3 minuti a 800 watt nel microonde. Alla fine, si può aggiungere sopra dello zucchero a velo se piace.	3...2...1... SFIDIAMOCI CON LA FANTASIA Prendere un foglio di carta e dividerlo in 20 rettangoli dove scrivere 20 parole (es. drago, arcobaleno, fata, pozione, cavaliere, strega, magia, unicorno, libro, tesoro, pirata spada, chiave, principessa, bacchetta, ranocchio, delfino, sirenetta...) chiudiamo i foglietti nel contenitore e agitiamolo e apriamo il contenitore. Facciamo scegliere 6/8 foglietti ad ogni giocatore: quelle sono le parole che si devono utilizzare per creare una bella storia o favola!